



GRØNNEHAVE

Uge Mandag, 2. marts 2026 - søndag, 8. marts 2026

Mandag

Smørrebrød

Æg
Hamburgerryg
Tunsalat
Allergener: Æg, Fisk,
Mælk og Sennep

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Krebinetter
Stuede rodfrugter
Kartofler
Persilledrys
Skovbægrød med
fløde

Tirsdag

Smørrebrød

Æg og kaviar
Frikadeller
Allergener: Svovldioxid
og Sulfitter og Sennep
Skinkesalat

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Butterchicken
Allergener: Mælk og
Sennep
Ris
Grønt drys
Hvid
chokoladebudding
med mangopure

Onsdag

Smørrebrød

Marinerede stegte
sild
Rullesteg
Æggesalat
Allergener: Æg, Mælk,
Soja og Sennep

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Ovnbagt laksefilet
Citronsauce
Allergener: Krebssdyr,
Fisk, Mælk,
Glutenholdigt korn og
Bløddyr
Kartofler
Ærtepure
Lun
hyldebærsuppe
med æbler

Torsdag

Smørrebrød

Æg
Uspec.
Hønsesalat

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Aspargesuppe
med kødboller
Gris stroganoff af
nakkefilet
Kartoffelmos
Allergener: Fisk, Mælk,
Selleri og Sennep
Drueagurker

Fredag

Smørrebrød

Æg
Flækesteg
Fiskesalat
Allergener: Æg, Fisk,
Mælk og Sennep

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Forloren and
Allergener: Æg, Mælk og
Glutenholdigt korn
Skysauce
Allergener: Æg, Fisk,
Mælk, Glutenholdigt
korn, Selleri og Sennep
Kartofler
Asier
Gammeldags
æblekage
Allergener: Mælk,
Nødder og Svovldioxid
og Sulfitter

Lørdag

Smørrebrød

Spansk æggekage
med krydderurter
Allergener: Æg
Rugbrød med smør

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Glaseret skinke
Flødekartofler
Allergener: Æg og Mælk
Bagte gulerødder
Ferskner med
makronflødeskum

Søndag

Smørrebrød

Stegt fiskefilet
Remoulade
Rugbrød
Allergener: Sesamfrø og
Glutenholdigt korn
Citron
Æbletærte med
flødeskum

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Boeuf Bourguignon
Allergener: Svovldioxid
og Sulfitter
Kartoffelmos
Allergener: Fisk, Mælk,
Selleri og Sennep
Agurkrelis
Hindbærmousse
med flødeskum
Allergener: Mælk



GRØNNEHAVE

Uge Mandag, 9. marts 2026 - søndag, 15. marts 2026

Mandag

Smørrebrød

Marinerede sild
Rullepølse
Æggesalat
Allergener: Æg, Mælk,
Soja og Sennep

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Kylling i grøn karry
Ris
Broccoli
Jordbærgrød med
fløde

Tirsdag

Smørrebrød

Æg
Uspec.
Tunsalat
Allergener: Æg, Fisk,
Mælk og Sennep

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Jordskokkesuppe
med grøn olie
Madbrød
Frikadeller
Allergener: Svovidioxid
og Sulfitter og Sennep
Stuvet hvidkål
Allergener: Mælk og
Glutenholdigt korn
Kartofler
Gulerødder

Onsdag

Smørrebrød

Æg
Frikadeller
Allergener: Svovidioxid
og Sulfitter og Sennep
Hønsesalat

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Mørbradgrøde
Allergener: Fisk, Mælk,
Glutenholdigt korn,
Selleri og Sennep
Kartoffelmos med
rodfrugter
Allergener: Mælk, Selleri
og Sennep
Grønt drys
Ymerfromage med
saftsauce

Torsdag

Smørrebrød

Æg
Skinke
Rygeostsalat

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Torskerognssalat
med kapers
Allergener: Fisk, Mælk
og Glutenholdigt korn
Purløg
Madbrød
Frikasé af kalv og
grønt
Allergener: Mælk og
Glutenholdigt korn
Kartofler med
persille

Fredag

Smørrebrød

Æg
Uspec.
Wiensersalat
Allergener: Mælk,
Glutenholdigt korn og
Sennep

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Stegt fiskefilet
Persillesauce
Allergener: Mælk,
Glutenholdigt korn,
Selleri og Sennep
Kartofler
Gulerødder
Blommetrifli med
konditorcreme og
flødeskum

Lørdag

Smørrebrød

Spinattærte med
bacon
Allergener: Æg, Mælk og
Glutenholdigt korn
Salat med grønkål -
feta - ærter og
blomkål
Allergener: Mælk,
Nødder og Sesamfrø

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Farsbrød med
bagt kål og porrer
Lyssauce
Rødbedepickles
Hjemmelavet
chokoladeis
Flødeskum

Søndag

Smørrebrød

Lune pølser med
varm kartoffelsalat
Sennep
Ketchup
Frugtsalat

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Braiseret
svinenakke med
æbler og timian
Skysauce
Allergener: Æg, Fisk,
Mælk, Glutenholdigt
korn, Selleri og Sennep
Kartofler
Appelsinfromage
med flødeskum



GRØNNEHAVE

Uge Mandag, 16. marts 2026 - søndag, 22. marts 2026

Mandag

Smørrebrød

Æg
Leverpostej
Allergener: Fisk, Mælk
og Glutenholdigt korn
Hønsesalat

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Laksefarseret
rødspættefilet
Citronsauce
Allergener: Krebsdyr,
Fisk, Mælk,
Glutenholdigt korn og
Bløddyr
Kartofler
Ærtepure
Skovbægrød med
fløde

Tirsdag

Smørrebrød

Marinerede sild
Uspec.
Æggesalat
Allergener: Æg, Mælk,
Soja og Sennep

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Forloren hare
Vildtsauce
Kartofler
Ribsgele
Drueagurker
Lun æblesuppe
Flødeskum

Onsdag

Smørrebrød

Æg
Rullepølse
Creme af
limabønner

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Nordisk hot pot
med kalvebov og øl
Allergener: Æg, Mælk,
Glutenholdigt korn,
Soja, Selleri og Sennep
Kartoffelmos
Allergener: Fisk, Mælk,
Selleri og Sennep
Persilledrys
Vaniljebudding
med saftsauce

Torsdag

Smørrebrød

Æg
Spegepølse
Tunsalat
Allergener: Æg, Fisk,
Mælk og Sennep

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Cremet
blomkålssuppe
Purløg
Boller i karry
Allergener: Æg,
Glutenholdigt korn,
Selleri og Sennep
Ris
Æblechutney
Allergener: Svovldioxid
og Sulfitter

Fredag

Smørrebrød

Kryddersild
Leverpostej
Allergener: Fisk, Mælk
og Glutenholdigt korn
Rullepølse

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Stegt kylling
Allergener: Æg, Mælk,
Glutenholdigt korn og
Selleri
Skysauce
Allergener: Æg, Fisk,
Mælk, Glutenholdigt
korn, Selleri og Sennep
Agurkrelis
Rabarberroulade
med flødeskum

Lørdag

Smørrebrød

Marineret sild med
curry salat og æg
Rugbrød med smør
Lune frikadeller
Kold kartoffelsalat
Allergener: Æg, Mælk,
Svovldioxid og Sulfitter,
Soja, Selleri og Sennep

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Laksemousse
Allergener: Æg, Mælk og
Selleri
Dildsauce
Allergener: Æg, Mælk og
Sennep
Madbrød
Millionbøf
Kartoffelmos
Allergener: Fisk, Mælk,
Selleri og Sennep
Rødbeder

Søndag

Smørrebrød

Tarteletter med
kylling
Allergener: Fisk, Mælk
og Glutenholdigt korn
Henkogte frugter
med råcreme

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Braiseret kalvesteg
Skysauce
Allergener: Æg, Fisk,
Mælk, Glutenholdigt
korn, Selleri og Sennep
Kartofler
Glaseret perleløg
Appelsinfromage
med flødeskum



GRØNNEHAVE

Uge Mandag, 23. marts 2026 - søndag, 29. marts 2026

Mandag

Smørrebrød

Æg

Uspec.

Laksemousse

Allergener: Æg, Mælk og Selleri

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Skipperlabskovs

Allergener: Fisk

Smør

Rødbeder

Rugbrød

Allergener: Sesamfrø og Glutenholdigt korn

Kold solbærsuppe med flødeskum

Tirsdag

Smørrebrød

Leverpostej

Allergener: Fisk, Mælk og Glutenholdigt korn

Rg. kalkunbryst

Wienersalat

Allergener: Mælk, Glutenholdigt korn og Sennep

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Lasagne af okse

Allergener: Mælk, Glutenholdigt korn, Soja og Selleri

Grøn salat

Vinaigrette

Allergener: Sennep

Ymerkoldskål med ristet havregryn

Onsdag

Smørrebrød

Rødbedesild

Allergener: Æg, Fisk, Mælk, Svovidioxid og Sulfitter og Sennep

Kyllingefilet med spinat

Æggesalat

Allergener: Æg, Mælk, Soja og Sennep

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Fiskefrikadeller

Allergener: Æg, Fisk og Glutenholdigt korn

Sauce tartare

Allergener: Æg, Mælk, Svovidioxid og Sulfitter og Sennep

Kartofler

Gulerødder

Chokolade budding

Allergener: Æg, Fisk, Mælk, Nødder og Soja

Flødeskum

Torsdag

Smørrebrød

Æg

Fiskefrikadeller

Allergener: Æg, Fisk og Glutenholdigt korn

Skinkesalat

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Tomatsuppe

Allergener: Fisk, Mælk og Selleri

Crème fraîche

Allergener: Mælk

Madbrød

Kogt hamburgerryg

Stuvet spinat

Allergener: Mælk, Svovidioxid og Sulfitter og Glutenholdigt korn

Kartofler

Sennep

Fredag

Smørrebrød

Æg

Flæsketeg

Hønsesalat

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Enebærgryde

Kartoffelmos

Allergener: Fisk, Mælk, Selleri og Sennep

Drueagurker

Hindbægrød m/ fløde

Lørdag

Smørrebrød

Spansk tortilla med kartofler, tomat og purløg

Allergener: Æg og Mælk

Rugbrød

Allergener: Sesamfrø og Glutenholdigt korn

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Tunmousse

Dild dressing

Allergener: Mælk

Madbrød

Kyllingefrikadeller

Allergener: Mælk, Glutenholdigt korn og Sennep

Paprikasauce

Allergener: Mælk og Glutenholdigt korn

Kartofler

Ærtepure

Søndag

Smørrebrød

Indisk Dahl med linser og tomat

Madbrød

Allergener: Glutenholdigt korn

Spidskålssalat

Allergener: Nødder, Svovidioxid og Sulfitter, Glutenholdigt korn, Soja og Sennep

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Hakkebøf med bløde løg

Skysauce

Allergener: Æg, Fisk, Mælk, Glutenholdigt korn, Selleri og Sennep

Kartofler

Smør dampede rodfrugter

Hvid chokolademousse med lemoncurt



GRØNNEHAVE

Uge Mandag, 30. marts 2026 - søndag, 5. april 2026

Mandag

Smørrebrød

Æg

Rullepølse

Torskerognssalat
med kapers

Allergener: Fisk, Mælk
og Glutenholdigt korn

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Kalkuncuvette
stegt med orange
og timian

Flødekartofler

Allergener: Æg og Mælk

Bagte rødløg

Stikkelsbærgrød
med fløde

Tirsdag

Smørrebrød

Æg

Rullesteg

Tunsalat

Allergener: Æg, Fisk,
Mælk og Sennep

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Stegt rødspættefilet

Persillesauce

Allergener: Mælk,
Glutenholdigt korn,
Selleri og Sennep

Kartofler

Gulerødder

Ymerfromage med
saftsauce

Onsdag

Torsdag

Fredag

Lørdag

Søndag